

OLSZTYN DLA SENIORA

Gdy rozmawialiśmy z olsztyńskimi seniorami o tym, jakie miejskie atrakcje najbardziej interesują osoby w wieku 55+, większość z nich wskazywała na takie, z których mogą skorzystać w towarzystwie wnuków. Dlatego wśród propozycji dla seniorów prezentujemy głównie te, które sprzyjają rodzinnemu, wielopokoleniowemu spędzaniu czasu.

I jeszcze jedna uwaga: okazuje się, że bardziej zaawansowany wiek nie musi oznaczać ograniczeń – seniorzy, z którymi rozmawialiśmy są mobilni, aktywni, lubią rekreację i sport. Cieszymy się z tego bardzo, bo to oznacza, że spędzając czas w Olsztynie, mają wiele do wyboru.

POLECANE OBIEKTY TURYSTYCZNE

Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie

Można w nim zobaczyć m.in. tablicę astronomiczną Kopernika – najcenniejszą olsztyńską pamiątkę po wielkim astronomie. W muzeum znajduje się też stała wystawa „Mikołaj Kopernik – mieszkaniec zamku olsztyńskiego”.

ul. Zamkowa 2

muzeum.olsztyn.pl

W środy bezpłatny wstęp na wystawy stałe.

Muzeum Przyrody w Olsztynie

Stała wystawa „Zwierzęta Warmii i Mazur”.

ul. Metalowa 8

przyroda.muzeum.olsztyn.pl

W soboty wstęp bezpłatny.

Centrum Techniki i Rozwoju Regionu „Muzeum Nowoczesności” w Olsztynie

Muzeum mieści się w d. Tartaku Raphaelsohnów, którego budynek przylega do Parku Centralnego. Ekspozycja obejmuje zagadnienia związane z rozwojem cywilizacyjnym Olsztyna i regionu.

ul. Knosały 3B

tartak.mok.olsztyn.pl

Wstęp bezpłatny.

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne

Drugie co do wielkości planetarium w Polsce. Prezentuje programy astronomiczne, projekcje edukacyjne, filmy na kopule (system full-dome).

Planetarium – al. Piłsudskiego 38

Obserwatorium – ul. Żołnierska 13

www.planetarium.olsztyn.pl

Teatr im. S. Jaracza w Olsztynie

ul. 1 Maja 4

www.teatr.olsztyn.pl

Olsztyński Teatr Lalek

ul. Głowackiego 17

www.teatrlalek.olsztyn.pl

Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego w Olsztynie

ul. Głowackiego 1

www.filharmonia.olsztyn.pl

BWA Galeria Sztuki w Olsztynie

al. Piłsudskiego 38

www.bwa.olsztyn.pl

PARKI

Olsztyn, chlubiący się mianem miasta-ogrodu, ma wiele parków, które są miejscami spotkań, rekreacji i pikników. Jednym z najbardziej znanych i lubianych jest Park Podzamcze. W 2015 r. zakończyła się trwająca od kilku lat rewitalizacja tego miejsca. Położony w pobliżu starówki, jest największym parkiem miasta. To typowy park widokowy. Jego specyficzny klimat tworzą dwa malownicze wiadukty kolejowe, sąsiedztwo zamku kapituły warmińskiej oraz rzeka Łyna. Park Podzamcze w połączeniu z obszarem oddanego do użytku latem 2014 r. Parku Centralnego tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna. Park Centralny powstał na terenie, na którym wcześniej znajdowały się nieużytki i zaniedbane brzegi Łyny. W centralnym miejscu natrafimy tam na eliptyczną fontannę ze specjalnym nocnym podświetleniem oraz mini amfiteatr, z którego jest piękny widok na katedrę. Jakubowo, usytuowane przy al. Wojska Polskiego, to kompleks parkowo-wypoczynkowy, którego walory doceniano już w połowie XIX w. budując tam kawiarnie, wiaty i infrastrukturę służącą wypoczynkowi i rekreacji. Kortowo to z kolei największy kampus akademicki w Polsce.

JEZIORA

W samym Olsztynie znajduje się osiem dużych i kilka mniejszych jezior – w sumie aż 11 – o łącznej powierzchni ponad 700 ha oraz mniejsze oczka wodne. Dobre warunki do plażowania są nad jeziorami Ukiel, Skanda, Kortowskim, Redykajny i Tyrsko.

CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWE „UKIEL”

Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy zlokalizowany w trzech punktach nad największym olsztyńskim akwenem – jeziorem Ukiel. Część główna obiektu znajduje się przy ul. Jeziornej. W kompleksie zlokalizowano m. in. wypożyczalnię sprzętu sportowego oferujące ponad 200 różnych jednostek pływających (i nie tylko) oraz trzy kąpieliska. Przy ul. Olimpijskiej znajduje się druga ważna część CRS – Olsztyńskie Centrum Kajakarstwa. Trzeci fragment CRS to Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego przy ul. Sielskiej.

www.ukiel.olsztyn.eu

LAS MIEJSKI

Największy miejski park w Europie. Idealne miejsce do spacerów, jazdy na rowerze, nordic walkingu i spływów kajakowych. System tras rowerowych w Lesie Miejskim to przemyślana sieć dróg i ścieżek przystosowanych do jazdy o różnych poziomach trudności. W lesie są też dwa parki linowe.

Park Linowy Hardcore, Las Miejski przy ul. Radiowej, www.park-linowy-hardcore.pl

Leśny Park Linowy, Las Miejski w okolicy Stadionu Leśnego, lesnyparklinowyolsztyn.pl

REKREACJA

Miasto oferuje miłośnikom rekreacji – niezależnie od ich wieku – ogólnodostępny pakiet „Olsztyn. Aktywnie!”. To kilkadziesiąt w większości nieodpłatnych dyscyplin rekreacyjnych, w tym tak lubiane przez seniorów nordic walking, wycieczki z przewodnikiem czy ćwiczenia na plaży. Lista dyscyplin i terminy zajęć znajdują się na stronie: www.aktywnie.olsztyn.eu

SPŁYWY KAJAKOWE

Od maja do września organizowane są spływy kajakowe „Łyną przez Olsztyn”. Trasa jest łatwa i nadaje się nawet dla początkujących. Spływ rozpoczyna się pod zamkiem, na łące przy moście. Trzykilometrowy szlak wodny wiedzie przez malowniczy przełom Łyny w Lesie Miejskim. Celem spływu jest rozlewisko, gdzie Łyna łączy się z rz. Wadąg. Rejs trwa około 1,5 godz.

Organizatorzy spływów:

As-Tour

tel. (89) 742-14-30

www.splywy.pl

„Euro-Wadąg”

tel. 784-843-000

www.kajaki.olsztyn.pl

Kajaki.pl

tel. 691-211-141

www.kajaki.pl

Łyna.pl

tel. 504-089-611

www.lyna.pl

Olsztyńskie Centrum Kajakarstwa

tel. (89) 527-12-03 wew. 300

www.ukiel.olsztyn.eu

PTTK Oddział Warmińsko-Mazurski

ul. Staromiejska 1

tel. (89) 527-36-65

www.mazury.pttk.pl

WYPOŻYCZALNIE ROWERÓW

Salon Rowerowy Czesław Ciućkowski

ul. Lubelska 41E

www.roweryciuckowski.pl

Kolarzyk

ul. Wczasowa 57

ul. Wyszyńskiego 1 (Cezal)

www.kolarzyk.pl

Giant

ul. Sikorskiego 17

www.giantolsztyn.pl

Wypożyczalnia rowerów Adi

Punkty funkcjonują przy sklepach nocnych Adi przy ul. Pstrowskiego 33A, Iwaskiewicza 10, Tuwima 19, Mochnackiego 7, Mroza 18A, Żołnierskiej/Dworcowej (alejki spacerowe) oraz przy sklepach Amigo przy ulicy Kanta 19 lok. 101 i Żytniej 70B.

Tel. 513-235-885

TRAMWAJ WODNY WARMIABUS

Tramwaj wodny to prototyp nowoczesnej łodzi wyposażonej w innowacyjne technologie. Rejsy po

jeziorze Ukiel odbywają się o pełnych godzinach w przedziale godz. 14.00-18.00.

tel. (89) 527-41-47, 612-97-97

www.warmiabus.pl

JEŹDZIECTWO

Ośrodek Jeździecki UWM

ul. Słoneczna 51A

tel. (89) 523-37-40

Marengo

ul. Hozjusza 14A,

tel. (89) 523-84-61

www.marengo.mazury.pl

Usługi Turystyczno-Rekreacyjne Janusz Kojrys

ul. Wędkarska 93

tel. 89 523 88 02

www.kojrys.pl

Osada Ataman

Gutkowo 71, 11-041 Olsztyn

www.ataman.com.pl

WODNE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE „AQUASFERA GALERIA WARMIŃSKA”

To nowoczesny kompleks wodnego wypoczynku obejmującego sport, rekreację i odnowę biologiczną. W skład obiektu wchodzi: basen olimpijski, basen rozgrzewkowy, część rekreacyjna, pomieszczenia odnowy biologicznej, klub fitness, restauracja, sklep sportowy oraz podziemny parking.

Al. Marszałka J. Piłsudskiego 69B

www.aquasfera.olsztyn.eu

SIŁOWNIE „POD CHMURKĄ”

Na większości olsztyńskich osiedli znajdują się urządzenia do ćwiczeń fizycznych na powietrzu. Poćwiczyć „pod chmurką” można m.in. przy CRS „Ukiel” i hali „Urania” oraz w Parku Kusocińskiego i ogródku jordanowskim na Nagórkach.

ZNIŻKI DLA SENIORÓW

Lista zniżek oferowanych seniorom znajduje się na stronie senior.olsztyn.eu w zakładce „Miejsca przyjazne seniorom”.

CIEKAWY W OKOLICACH OLSZTYNA

Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej

ul. Kościelna 4, 11-036 Gietrzwałd

sanktuariummaryjne.pl

Arboretum w Kudypach

Jeden z najmłodszych ogrodów botanicznych w kraju, zlokalizowany tuż przy zachodniej granicy Olsztyna. Do arboretum można dojechać autobusem komunikacji miejskiej nr 107, rowerem lub samochodem.

<http://www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl>

Grzybobranie

Jesienią lasy wokół Olsztyna obfitują w grzyby.

www.visit.olsztyn.eu