

## „OD MALUSZKA DO STARUSZKA”, CZYLI SUPERNIANIA W AQUASFERZE

**„Od maluszka do staruszka” to impreza dla całej rodziny, która odbędzie się 4 i 5 października w olsztyńskiej Aquasferze. Promować będzie zdrowy, aktywny styl życia w każdym wieku, począwszy od niemowlęctwa.**

Drugiego dnia gościem specjalnym imprezy będzie psycholog rozwojowa Dorota Zawadzka - znana z programu „Superniania” emitowanego na antenie TVN. Superniania weźmie udział w dwóch punktach programu: zajęciach dla rodziców z niemowlakami pt. „Bąbelki pływają” oraz w zawodach rodzinnych dla mieszkańców Olsztyna na Wodnym Placu Zabaw. Tego dnia dla uczestników przewidziane są również zawody kajakowe oraz zawody kajak-polo.

Tego samego dnia Dorota Zawadzka wystąpi również z trzema wykładami w ramach I Seminarium Stowarzyszenia Pływania Niemowląt:

10.15-12.30 - „Komunikacja - jak ułatwić sobie pracę z dziećmi i dorosłymi”;

13.00-15.00 - „Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach”;

16.00-17.15 - „Jak rozwija się dziecko - charakterystyka etapów rozwojowych”.