

## SMOCZE ŁODZIE I NIE TYLKO

Na półmetku wakacji na mieszkańców miasta i turystów czeka kolejna porcja zajęć organizowanych w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!”. W weekend 26-27 lipca 2014 r. mogą oni wybierać spośród kilkunastu propozycji, wśród których znajdą m.in. wycieczkę pieszą, rowerową czy pływanie smoczymi łodziami.

Zanim weekend nadejdzie, już **w środę 23 lipca 2014 r.** starsi i młodszy mogą wziąć udział w zajęciach w **Parku Linowym „Makumba”** (w godz. 10.00-20.00).

**W sobotę 26 lipca 2014 r.** z samego rana – bo już o godz. 6.30 – spotkają się uczestnicy **rodzinnego rajdu rowerowego** odbywającego się pod hasłem „Echa I wojny światowej” (dworzec Olsztyn Główny). Po przejeździe do Nidzicy (na własny koszt – 45 zł) ruszą oni na trasę wiodącą przez Bartoszek, Napiwodę, Orłowo, Łynę, Rączki, Szkotowo i Szerokopas (ok. 46 km).

Również na dworcu Olsztyn Główny, ale o godz. 9.30, umówili się chętni do udziału w kolejnej **wycieczce pieszej z cyklu „Przewodnik czeka”**. Nosi ona tytuł „Koleją poza Warmię i Mazury – wróćmy nad Jeziorak” i będzie wiodła przez Ząbrowo, Szymbark, Gardzien, wzdłuż jeziora Jeziorak, do Iławy (przejazdy koleją na własny koszt).

O godz. 9.30 dla wszystkich spragnionych dawki adrenaliny swoje podwoje otworzy **Leśny Park Linowy** w Lesie Miejskim. Od godz. 11.00 będzie można zagrać w **Laser Tag** (X Arena Game Club), a od 12.00 popływać **smoczymi łodziami** po jeziorze Ukiel (Harcerska Stanica Wodna „Bryza”).

**W niedzielę 27 lipca 2014 r.** tradycyjnie pierwsi (o godz. 8.00) swoje zajęcia rozpoczną zwolennicy **Tai Chi** (Park Jakubowo, ćwiczenia wzmacniające oparte o system Hatha Yogi). O godz. 9.30 spotkają się uczestnicy rodzinnych **marszobiegów** (stadion w Kortowie), o godz. 10.00 – panie biorące udział w **ćwiczeniach z cyklu „Mama aktywnie!”** (przy kładce na Jeziorze Długim), a o godz. 11.00 – osoby ćwiczące jogę (Stadion Leśny).

Również od godz. 11.00 będzie można pograć w **kregle** (Family Bowling Center), w godz. 12.00-13.00 w **golfa** podczas kolejnych zajęć szkółki golfowej (Mazury Golf & Country Club w Naterkach), a w godz. 13.00-14.00 pojeździć **konno** (Stajnia Janusza Kojrysa). Niedzielną porcję aktywności zakończy wieczorny (o godz. 18.15) **trening z cyklu „Buduj formę z Fitness Club Athletic”**.

Każdy, kto chciałby skorzystać z zajęć w ramach „Olsztyn. Aktywnie!”, powinien pamiętać, że w większości przypadków konieczna jest wcześniejsza rezerwacja miejsca. Szczegółowy program w naszym kalendarzu i na [www.aktywnie.olsztyn.eu](http://www.aktywnie.olsztyn.eu).