

AKTYWNE LATO W OLSZTYNIE TRWA NADAL

Choć wakacje dla większości młodych ludzi dobiegły końca, zarówno oni, jak i wszyscy inni nadal mogą korzystać z licznych zajęć ruchowych w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!”. W pierwszy weekend września (6-7 września 2014 r.) będą oni mogli uczestniczyć m.in. w spływie kajakowym i szaleństwach w parkach linowych.

W ramach przygrywki do weekendu już **w czwartek 4 września 2014 r.** o godz. 16.30 odbędzie się pierwszy po wakacyjnej przerwie trening **boksu** (sala Zespołu Szkół Budowlanych).

W sobotę 6 września 2014 r. jako pierwsi - o godz. 9.00 - stawią się na zajęciach miłośnicy **windsurfingu** (plaża przy Hotelu „Kur”). Pół godziny później spotkają się uczestnicy kolejnej **wycieczki pieszej z cyklu „Przewodnik czeka”** (dworzec PKP Olsztyn Główny), by ruszyć na trasę pn. „Koleją poza Warmię i Mazury - Emil von Behring”. Koszt przejazdu pociągiem (Olsztyn - Rudzienice Suskie, Iława - Olsztyn) pokrywają we własnym zakresie. Również o 9.30 przed osobami spragnionymi zastrzyku adrenaliny swoje podwoje otworzy **Leśny Park Linowy** w Lesie Miejskim. O godz. 10.00 rozpocznie się zaś trening **żeglarstwa** (Plaża Miejska nad jeziorem Ukiel).

W niedzielę 7 września 2014 r. blok różnorodnych aktywności zainicjują o godz. 9.30 uczestnicy rodzinnych **marszobiegów** (Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych). O tej samej godzinie spotkają się uczestnicy **spływu kajakowego** (Park Centralny, wejście od ul. Niepodległości). Popłyną oni Łyną przez starówkę i Las Miejski do elektrowni wodnej „Łyna”, a stamtąd pod prąd rzeką Wadąg do mostu koło Dywit (9 km). Zapisy na spływ rozpoczynają się 1 września.

O godz. 10.00 na kolejny spacer wyruszą miłośnicy **nordic walking** (przystanek autobusowy na Zielonej Górcie). Licząca 10 km trasa powiedzie ich w okolice jeziora Track. O tej samej porze spotkają się panie biorące udział w zajęciach z cyklu **„Mama aktywnie!”** (przy kładce na Jeziorze Długim). Również o godz. 10.00 rozpocznie się blok atrakcji w **Parku Rozrywki Aktywnej „Bartbo”** w Butrynach.

Osoby chcące poćwiczyć **pilates** wyznaczyły sobie start na godz. 11.00 (Stadion Leśny), a uczestniczące w cotygodniowych **zajęciach szkoły golfowej** - jak zwykle na godz. 12.00 (Mazury Golf & Country Club w Naterkach).

Formy proponowane w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!” w większości są bezpłatne i ogólnie dostępne. Najczęściej jednak wymagana jest wcześniejsza rezerwacja miejsca na zajęciach - w trybie ustalonym indywidualnie dla każdej dyscypliny. Szczegółowy program akcji dostępny jest w naszym kalendarzu i na www.aktywnie.olsztyn.eu.