

## TRZY PROPOZYCJE DLA AKTYWNYCH

**Po intensywnym Tygodniu Ruchu przyszedł czas na chwilę oddechu. W najbliższy weekend (11-12 października 2014 r.) organizatorzy akcji „Olsztyn. Aktywnie!” proponują w jej ramach trzy formy aktywności ruchowej.**

Z pierwszej z nich będzie można skorzystać jeszcze przed weekendem, bo już **w czwartek 9 października 2014 r.** o godz. 16.30. A będzie to cotygodniowy **trening bokserski** (sala Zespołu Szkół Budowlanych).

**W sobotę 11 października 2014 r.** o godz. 10.00 spotkają się uczestnicy przedostatniej w tym roku **wycieczki pieszej z cyklu „Przewodnik czeka”** (koszary przy ul. Jagiellońskiej). Zgodnie z tematem spaceru „Olsztyn pod bronią – Olsztyn bez hełmu” będą poznawać pamiątki po stacjonujących niegdyś w mieście garnizonach. Ze względu na kilka dużych kompleksów koszarowych i liczbę zamieszkujących je żołnierzy, na przełomie XIX i XX w. Olsztyn zyskał miano Kasernopolis, czyli „miasta koszar”.

**W niedzielę 12 października 2014 r.** na godz. 9.30 wyznaczili sobie start na trasę miłośnicy rodzinnych **marszobiegów** (Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych). W tym sezonie planują spotkać się w plenerze jeszcze dwa razy.

Udział w większości zajęć akcji „Olsztyn. Aktywnie!” jest bezpłatny. Zazwyczaj jednak konieczna jest wcześniejsza rezerwacja miejsca – w trybie ustalonym indywidualnie dla każdej dyscypliny. Szczegółowy program akcji dostępny jest w naszym kalendarzu i na [www.aktywnie.olsztyn.eu](http://www.aktywnie.olsztyn.eu).