

## AKTYWNOŚCI NA KONIEC SEZONU

**Kolejny wypełniony mnóstwem zajęć sezon akcji „Olsztyn. Aktywnie!” powoli się kończy. Ale jeszcze w najbliższy weekend zainteresowani mogą skorzystać z kilku propozycji ruchu na świeżym powietrzu czy w sali treningowej.**

**W piątek 17 października 2014 r.** o godz. 17.00 rozpocznie się cotygodniowy **trening bokserski**, podczas którego można szlifować swoje umiejętności pod okiem profesjonalistów (sala III Liceum Ogólnokształcącego).

**W sobotę 18 października 2014 r.** organizatorzy przygotowali dwie formy aktywności, które startują o godz. 10.00. Pierwsza z nich to zajęcia **strzelectwa sportowego** (Strzelnica LOK-u w Lesie Miejskim), druga - **wycieczka piesza z cyklu „Przewodnik czeka”**, ostatnia już w tym sezonie (pl. Roosvelta). Ten spacer odbędzie się pod hasłem „Poznajemy olsztyńskie parki - Park Centralny”, które nie do końca oddaje zakres zwiedzania. Oprócz parku, uczestnicy będą mieli bowiem okazję poznać także pozostałe tereny i historię dawnej dzielnicy przemysłowej Olsztyna, w tym odwiedzić nowo otwarte „Muzeum Nowoczesności”.

**W niedzielę 19 października 2014 r.** jako pierwsi rozpoczną zajęcia miłośnicy **wspinaczki sportowej** (sala Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych). O godz. 9.00 ściankę zaatakuje pierwsza grupa wspinaczy (druga o godz. 11.00). Z kolei na godz. 9.30 umówili się na przedostanie spotkanie w tym roku uczestnicy rodzinnych **marszbiegów** (stadion w Kortowie).

O godz. 10.00 ruszą na trasę amatorzy **nordic walking** (spod kościoła w Kortowie). Licząca 10 km trasa powiedzie ich wokół Jeziora Starodworskiego i po malowniczych zakątkach Kortowa. Na koniec ostatniego w tym roku spaceru przewidziano podsumowanie sezonu i niespodziankę. Również o godz. 10.00 rozpocznie się trening **strzelectwa sportowego** (Strzelnica LOK-u w Lesie Miejskim). A o godz. 10.30 spotkają się najmłodszy turyści na kolejną **wycieczkę pieszą z cyklu „Zdobynamy Siedmiomilowe Buty”** (pętla autobusowa w Likusach). Trasa powiedzie ich przez Likusy, zielonym szlakiem turystycznym i wokół jeziora Tyrsko.

Udział w większości zajęć organizowanych w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!” jest bezpłatny. Zwykle jednak konieczna jest wcześniejsza rezerwacja miejsca - w trybie ustalonym indywidualnie dla każdej dyscypliny. Szczegółowy program akcji dostępny jest w naszym kalendarzu i na [www.aktywnie.olsztyn.eu](http://www.aktywnie.olsztyn.eu).