

## LATO Z TVP3 REGIONY W MIASTO OLSZTYN !!

**Lato z TVP3 Regiony w sobotę 10 lipca w Miasto Olsztyn !! Od samego rana będziemy nadawać z CRS Ukiel Olsztyn.**

Jaki jest plan?

Zacniemy od wspólnej pobudki z treningiem Tai Chi, skosztujemy wędzonych ryb złowionych w warmińskich jeziorach i powędrujemy Szlakiem Świętej Warmii!

Do tego pokażemy Wam piękno Warmii, poznamy zastosowanie rosnących tu ziół. Odwiedzimy olsztyńskie zabytki, podpowiemy jak aktywnie wypocząć w Olsztynie - mieście jezior i parków. Posłuchamy też kojących dźwięków muzyki w wykonaniu Czarka Kuczyńskiego i zespołu Brylanty&Bażanty

Odwiedzimy największy miejski kompleks leśny w Europie - Las Miejski w Olsztynie, poznamy entuzjastów rowerowych mocnych wrażeń. Podpowiemy jak przygotować się na spływ kajakowy Łyną. Poznamy żeglarską etykietę i zobaczymy, że tańczyć można wszędzie... Nauczymy się jeździć na one wheelu, zatańczymy w rytmie flamenco. Posłuchamy nowego singla zespołu Harlem - „Mazurski wiatr”, poznamy związki Mikołaja Kopernika z Olsztynem i wspólnie wypłyniemy na warmińskie jeziora. Posłuchamy najnowszej piosenki Zbigniewa Hofmana i zespołu Babsztyl - „Lato dla Ciebie”. Poznamy także miłośników wędkarstwa, którzy zarażają swoją pasją i miłością do... karpia. Skosztujemy marcepanu na wodzie różanej i innych warmińskich przysmaków. Poznamy ultra maratończyka, który w biegu zdobywa szczyty i zatańczymy w rytmie dancehall!

Wejścia na żywo/sobota 10 lipca TVP3

8:30-8:45

9:30-9:44

13:30-13:42

14:35-14:55

15:50-16:00

16:30-16:43