

„OLSZTYN. AKTYWNIEMAJÓWKA!

Olsztyn słynie z szerokiej gamy możliwości aktywnego spędzania czasu. Co roku tysiące mieszkańców miasta i turystów uczestniczą w dziesiątkach różnorodnych zajęć sportowych i rekreacyjnych w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!”. Tegoroczna edycja wystartowała 22 marca. Teraz czas na Aktywną Majówkę! Zapraszamy 4 maja!

Tego dnia w godz. 14.00-18.00 w Parku im. Janusza Kusocińskiego (okolice Skateparku) odbędzie się rodzinny piknik. Jego integralną częścią będzie druga odsłona Biegowego Pucharu Olsztyna, czyli seria biegów dla dorosłych, młodzieży i dzieci pod nazwą Piątka Janusza Kusocińskiego. Poza tym na wszystkich, którzy w niedzielne popołudnie przyjdą do parku, czeka mnóstwo bardziej i mniej „aktywnych” atrakcji. Będą to m.in.: warsztaty rowerowe i możliwość sprawdzenia sprawności swojego pojazdu w serwisie rowerowym, konkursy i zabawy, a także odkrywanie na nowo wielu miejsc Parku Kusocińskiego, co zaskoczy nawet osoby, które dobrze go znają. Na scenie zagospodzą pokazy sprawności fizycznej i koncert zespołu Stare Drobne Małże. Podczas majówki zaprezentowane zostaną również wszystkie dyscypliny tegorocznej edycji „Olsztyn. Aktywnie!”. Wśród nowości znajdują się: gra w kręgle, windsurfing i zajęcia przygotowujące do udziału w zawodach triathlonowych. Podczas tych ostatnich fachowcy będą doradzać, jak odpowiednio trenować, aby z powodzeniem łączyć pływanie z jazdą rowerem i długodystansowym bieganiem. Poza tym w programie akcji przewidziano zajęcia przeznaczone dla mam. W cyklu „Mama Aktywnie!” (w ramach „fitnessu dla każdego”) będzie okazja wrócić do formy np. po okresie ciąży i porodzie. W części tanecznej pojawi się możliwość udziału w coraz bardziej popularnym „Pole Dance”.

Pierwsza edycja „Olsztyn. Aktywnie!” wystartowała w 2010 r. i obejmowała siedem dyscyplin sportowych i rekreacyjnych. Ogromne zainteresowanie, z jakim się spotkała, zaowocowało rozwijaniem oferty w kolejnych latach i wzbogacaniem jej o nowe formy aktywności. Dzięki temu corocznie przez ponad pół roku tysiące osób korzysta z ruchu, w większości na wolnym powietrzu i w pięknych okolicznościach przyrody. Program akcji uzupełniają imprezy specjalne, np. Skorpenowy Spływ Łyną, bieg Copernicus Run, Puchar Polski Jachtów Kabinowych czy Półmaraton Jakubowy.

Informacje o aktualnej edycji i kalendarium wydarzeń odbywających się w jej ramach dostępne są na www.aktywnie.olsztyn.eu.