

## OLSZTYN BIEGA

**Moda na bieganie nie mija nigdy, a w ostatnich latach intensywnie się rozwija. Daje się to zauważyć także w Olsztynie, gdzie miłośnicy tego sportu zauważalni są nie tylko na bieżniach, ale także, a może przede wszystkim w parkowych i nadjeziornych alejkach. To właśnie dla nich rusza w tym roku cykl imprez pod wspólnym hasłem „Olsztyn Biega!”**

Będzie to poniekąd kontynuacja zapoczątkowanego z sukcesem w ubiegłym roku Biegowego Pucharu Olsztyna. Trasy na tym samym dystansie, czyli 5 km i w tym samym miejscu – Parku im Janusza Kusocińskiego – biegacze pokonają w tym roku pięciokrotnie. Tym razem organizatorzy, przyjmując sugestie uczestników z poprzedniej edycji, rozszerzyli ofertę o dystans 10 km. Ten odcinek zaplanowano w miejscu nie mniej urokliwym – nad brzegiem Jeziora Ukiel. Po pięciu odcinkach po 5 km i trzech po 10 km przyjdzie na zawodników czas ostatecznej próby, czyli Półmaraton Jakubowy. Łącznie w ramach akcji „Olsztyn Biega” czeka nas dziewięć imprez biegowych.

Uczestnikom Biegowego Pucharu Olsztyna imprezy tej nie trzeba reklamować. Tych, którzy ciekawi są relacji i opinii z ubiegłorocznych spotkań odsyłamy na profil facebook „Biegowy Puchar Olsztyna”. Każdy bieg to profesjonalnie przygotowana i mistrzowsko poprowadzona impreza sportowa dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania. Podobnie jak w roku ubiegłym, zawodnicy mogą liczyć na atrakcyjne nagrody. Każda osoba, która ukończy bieg, na mecie dekorowana jest pamiątkowym medalem. Zaplanowano także sporą ilość przeróżnych kategorii np. wiekowych oraz drużynowych, a także Puchar Rodzinny i Puchar Małżeństw.

Już teraz zachęcamy do zapoznania się z kalendarzem imprez biegowych i zasadami udziału. Organizatorzy przewidzieli również cykl bezpłatnych treningów biegowych, które odbywają się w piątki przy CRS „Ukiel”. Swoje spotkania mają także najmłodszy lekkoatleci, którzy pod okiem wykwalifikowanego trenera przygotowują się do pokonania wyznaczonego dla nich dystansu 200 m. Maluchy trenują we wtorkowe popołudnia na polanie przy kładce nad Jeziolem Długim.

Obecnie trwają zapisy na pierwszy z cyklu biegów, który odbędzie się 12 kwietnia w Parku im. J. Kusocińskiego. Zapisy on-line odbywają się poprzez stronę [www.olsztynbiega.pl](http://www.olsztynbiega.pl). Dodatkowe informacje można uzyskać również w Miejskiej Informacji Turystycznej przy ul. 1 Maja. Tam też można dokonać wpłaty, a na 6 dni przed biegiem odebrać pakiet startowy składający się z numeru startowego i specjalnego chipa służącego do pomiaru czasu.

Serdecznie zachęcamy do udowodnienia, że „Olsztyn Biega”!