

ROZBIEGANE FERIE

Jeszcze przez tydzień dzieci i młodzież z naszego regionu cieszyć się będą wolnym od zajęć szkolnych czasem zimowych ferii. Wiele olsztyńskich instytucji kultury i sportu przygotowało na ten czas interesujące propozycje, by czas bez szkolnych lekcji wypełnić w sposób ciekawy, dopasowany do zainteresowań uczniów. Dziś proponujemy udział w Rozbieganych Feriach.

Zajęcia przygotowane przez Warmiński Klub Rowerowy FAN oraz lekkoatletę i trenera Pawła Pszczółkowskiego przeznaczone są dla młodszych dzieci, które zechcą swoją energię wykorzystać na podniesienie sprawności fizycznej. Wykwalifikowany trener z uprawnieniami Polskiego Związku Lekkoatletyki zapewnia dzieciakom profesjonalną opiekę i trening kształtujący właściwe zachowania podczas ćwiczeń. Doświadczenie w pracy z dziećmi Paweł zdobył między innymi prowadząc letnie zajęcia *Running for the Kids* nad Jeziorem Długim. Tym razem młodzi sportowcy spotykają się w Fitness Club Sylwetka przy ul. Wilczyńskiego 8.

Zajęcia odbywają się do końca ferii, czyli do 6 lutego w poniedziałki, środy i piątki w dwóch turach;

godz. 11:00 - dzieci do lat 7

godz. 12:00 - dzieci od lat 8 wzwyż

Warto pamiętać, by w klubie pojawić się wcześniej i, korzystając z szatni, przebrać dzieci w odpowiedni do zajęć fizycznych strój.

Organizatorzy zapewniają napoje podczas treningu.

Udział bezpłatny!

Inne propozycje na ferie i nie tylko znajdziecie Państwo na naszym portalu w zakładce "Wydarzenia".