



## **Spektakl pt. „Święty spokój”**

**Teatr PIERWSZE KROKI z Pałacu Młodzieży w Olsztynie oraz Miejska Biblioteka Publiczna zapraszają na spektakl pt. „Święty spokój”, przygotowany przez młodzież z pracowni Magdaleny Marek.**

Na wydarzenie zapraszamy 25 października (poniedziałek) na godz. 17.00 do Planety 11 (al. Piłsudskiego 38).

### **Wstęp wolny!**

#### **O SPEKTAKLU:**

*Skąd w dzisiejszych czasach wziąć spokój? Może powinniśmy poszukać w mądrościach hellenistycznych Greków? A może z pomocą przyjdą kursy on-line, webinaria i coachingi? Czy spokój można kupić, czy trzeba go wywalczyć? Czy karmi się sugestią innych, czy wewnętrzną siłą? Jak oderwać się od tego, co nas frustruje, niepokoi, a jednocześnie twardo stąpać po ziemi?*

*Nasze myśli i refleksje ujęliśmy w spektaklu, który powstawał po części zdalnie, po części realnie, hybrydowo. Przyjmijcie od nas kilka chwil zabawy, uśmiechu, refleksji. Życzymy Wam dystansu do rzeczywistości i do siebie samych, skupienia na relacjach i ludziach. Życzymy sobie i Wam, by nas było stać na święty spokój...*

**1) Biblioteka Planeta 11,**

**(2021-10-25 17:00-2021-10-25 19:00)**

[www.visit.olsztyn.eu](http://www.visit.olsztyn.eu)