

AKTYWNE LATO SENIORA Z POWER DANCE

W poniedziałek (8 lipca) ruszają bezpłatne zajęcia dla osób powyżej 60 roku życia. To doskonała okazja do tego, żeby zadbać o swoje zdrowie, sprawność fizyczną a dodatkowo nawiązać nowe znajomości.

Zajęcia będą odbywać się w Hali Urania na Małej Arenie. Trzeba pamiętać o zabraniu obuwia na zmianę i maty do ćwiczeń. Instruktorzy z Klubu Tańca Sportowego Power Dance Agora zadbali o bogatą ofertę zajęć. Uczestnicy mogą się spodziewać się wielu ciekawych aktywności - tańca, gimnastyki, ćwiczeń wzmacniających kręgosłup.

Szczegółowy harmonogram:

<https://powerdance.olsztyn.pl/aktualnosci/aktywne-lato-seniora-z-power-dance/>

1)Hala URANIA,

(2024-07-08 10:00-2024-07-08 12:00)

2)Hala URANIA,

(2024-07-09 10:00-2024-07-09 12:00)

3)Hala URANIA,

(2024-07-10 09:00-2024-07-10 11:00)

4)Hala URANIA,

(2024-07-11 10:30-2024-07-11 12:30)

5)Hala URANIA,

(2024-07-12 10:00-2024-07-12 12:00)

6)Hala URANIA,

(2024-07-15 10:00-2024-07-15 12:00)

7)Hala URANIA,

(2024-07-16 10:00-2024-07-16 12:00)

8)Hala URANIA,

(2024-07-17 09:00-2024-07-17 11:00)

9)Hala URANIA,

(2024-07-18 10:30-2024-07-18 12:30)

10)Hala URANIA,

(2024-07-19 10:00-2024-07-19 12:00)

11)Hala URANIA,

(2024-07-22 10:00-2024-07-22 12:00)

12)Hala URANIA,

(2024-07-23 10:00-2024-07-23 12:00)

13)Hala URANIA,

(2024-07-24 09:00-2024-07-24 11:00)

14)Hala URANIA,

(2024-07-25 10:30-2024-07-25 12:30)

15)Hala URANIA,

(2024-07-26 10:00-2024-07-26 12:00)

16)Hala URANIA,

(2024-07-29 10:00-2024-07-29 12:00)

17)Hala URANIA,

(2024-07-30 10:00-2024-07-30 12:00)

18)Hala URANIA,

(2024-07-31 09:00-2024-07-31 11:00)

www.visit.olsztyn.eu