

III UKIEL OLSZTYN PÓŁMARATON

W niedzielę (16 września) na terenie Centrum Rekreacyjno-Sportowego Ukiel przy ul. Kapitańskiej w Olsztynie odbędzie się trzecia edycja Ukiel Olsztyn Półmaraton. Start biegu głównego (dystans 21.1km) o godz. 12.00.

Uczestnicy półmaratonu pobiegą trasą dookoła jeziora Ukiel po nawierzchni mieszanej – utwardzonej szutrowej, asfaltowej, ścieżkami leśnymi oraz polbrukiem. Organizator na trasie przygotował dwie strefy bufetowe. Limit czasu w biegu wynosi 3 godziny. Szczegółowa mapa trasy dostępna jest na stronie www.polmaraton.olsztyn.eu oraz www.osir.olsztyn.pl

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Organizatorzy przygotowali również biegi towarzyszące MINI UKIEL. W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni – obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić oświadczenie o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego (do pobrania ze strony <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/iii-ukiel-olsztyn-polmaraton>)

Biegi MINI UKIEL

10:00 – 10:20 przywitanie i wspólna rozgrzewka

10:25 – Dzieci do lat 7 dystans 150-200 m

10:35 – Dzieci 8-10 lat dystans ok. 300 m

10:45 – Dzieci 11-13 lat dystans ok. 400 m

10:55 – Młodzież 14-16 lat dystans ok. 600 m

11:10 – Bieg na dystansie ok. 1500 m kat. OPEN

Wszyscy uczestnicy zawodów MINI UKIEL otrzymają pamiątkowe medale. Zwycięzcy poszczególnych kategorii (miejsca 1,2,3) otrzymają pamiątkowe puchary.

Udział w Mini Ukiel jest bezpłatny.

Regulamin oraz szczegółowe informacje o biegu www.polmaraton.olsztyn.eu