

WSPINACZKOWE FERIE.

Klub Wysokogórski zaprasza w dniach 23-30 stycznia w godzinach 10.00-12.00 dzieci i młodzież w wieku od 10 do 14 lat na bezpłatne zajęcia na ścianie wspinaczkowej.

Zajęcia odbywać się będą w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Elektronicznych przy ul. Bałtyckiej 37A.

Klub zapewnia obsługę trenerów oraz niezbędny sprzęt. W programie zajęć gry ruchowe z wykorzystaniem ścianki wspinaczkowej, nauka poruszania się na ścianie, podstawy treningu wspinaczkowego.

Podczas jednego z sześciu dni zajęć będzie również wyjście na lodowisko nad jezioro Ukiel.

Każdy uczestnik powinien mieć ze sobą obuwie sportowe na zmianę, lekki swobodny ubiór, bluzę ciepłą, ewentualnie zabrać ze sobą coś do picia i jedzenia.

Serdecznie zapraszamy, wspinaczka jest dyscypliną ogólnorozwojową dla osób w każdej kondycji fizycznej i dla osób z różnymi dysfunkcjami.