

RUSZA KUŹNIA SPOŁECZNA

W weekend 21-22 września w Olsztynie inauguruje działalność Kuźnia Społeczna. Co kryje się za tą nazwą będzie można się przekonać podczas debiutanckiego wydarzenia pn. „Kuźnia Społeczna. Eco Trendy #warsztaty #wiedza #inspiracje”.

Organizatorzy wydarzenia zapraszają na spotkania poświęcone nowym światowym trendom kulinarnym, ekologii, tematyce zero waste i zdrowemu odżywianiu. Organizatorem wydarzenia jest Bank Żywności w Olsztynie. W programie m.in. warsztaty kulinarne, pokazy gotowania i panele dyskusyjne. W roli gości pojawią się szefowie kuchni, specjaliści ds. żywienia, ekologodzy, sportowcy i naukowcy.

W wizji twórców tego nowego ciekawego miejsca na kulturalnej mapie Olsztyna, Kuźnia ma być miejscem działań aktywizacyjnych, ekologicznych, społecznych, rozwoju przedsiębiorczości i organizacji pozarządowych. Instytucja mieści się w jednym z budynków po byłych koszarach wojskowych.

W sobotę 21 września odbędą się warsztaty kulinarne dla dzieci i dorosłych, a także panele dyskusyjne. Naukowcy z PAN opowiedzą m.in. o diecie bezglutenowej oraz jak nawyki żywieniowe rodziców wpływają na zdrowie ich dzieci. Będą również spotkania ze specjalistami od żywienia oraz... piłkarzami Stomilu Olsztyn, którzy opowiedzą o diecie sportowców. W niedzielę 22 września czekają nas kolejne warsztaty, pokazy i panele dyskusyjne.

Rejestracja na warsztaty kulinarne i spotkania dyskusyjne: www.kuzniaspoleczna.pl/eco-trendy

Oprócz warsztatów kulinarnych, udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny.

Więcej informacji o działalności Kuźni i szczegóły wydarzenia:

<https://www.facebook.com/KuzniaSpoleczna/>