

DRUGI WEEKEND MAJA Z „OLSZTYN. AKTYWNIE!”

Drugi weekend maja (9-11) będzie obfitował w zajęcia w ramach akcji „Olsztyn. Aktywnie!”. Coś dla siebie znajdą starsi i młodszy amatorzy licznych dyscyplin sportu i rekreacji. Warto jednak pamiętać, że na większość zajęć należy się zapisywać z wyprzedzeniem.

Już w piątek o godz. 17.00 odbędzie się kolejny trening bokserski (sala LO III).

Aktywna sobota rozpocznie się z samego rana. Od godz. 7.00 do 8.30 zawodnicy mogą zgłaszać do udziału w zawodach pływackich, które rozpoczną się o godz. 9.00 (Pływalnia Uniwersytecka). W basenie zanurzą się także miłośnicy „spacerów podwodnych” (zbiórka w siedzibie AKP „Skorpena”, godzina do ustalenia).

Od godz. 9.00 chętni będą mogli skorzystać z porad „Odnova Aktywnie!” w Centrum Intensywnej Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych. O godz. 9.30 rozpoczną się natomiast zajęcia w parkach linowych (Leśny Park Linowy, Park Linowy „Hardcore”).

O 10.00 wystartuje „Mama aktywnie!” (przy kładce nad Jeziorem Długim) – trening dla pań powracających do pełni formy po narodzinach dziecka. W godz. 11.00-12.30 odbędzie się trening biegowy (Klub Fitness „Sylwetka”), natomiast w godz. 13.00-14.30 miłośnicy zumbi będą mogli uczestniczyć w maratonie tego tańca przed ratuszem.

W niedzielę o godz. 8.00 w Parku Jakubowo zaczną zajęcia zwolennicy Tai Chi. Również w parku spotkają się osoby, które ćwiczą pilates, łączące jogę, balet i trening izometryczny.

O godz. 9.00 na spokojne wody Łyny wyruszą kajakarze. Trasa spływu powiedzie ich z Bartąga do elektrowni wodnej „Łyna” (14,5 km). Od 12.00 do 13.00 potrwać zajęcia szkoły golfowej (Mazury Golf & Country Club w Naterkach). Natomiast o godz. 13.00 wystartują zajęcia szkoły jeździeckiej (Stadnina Janusza Kojrysa).

Szczegółowy program na www.aktywnie.olsztyn.eu.